

国際健康福祉実習 ハワイ

ハワイと人々から学んだこと

はじめに

私は今回アメリカハワイ州オワフ島に 12 日間、約 2 週間の国際留学に参加した。留学に参加した動機は 3 つある。1 つ目は自分の語学能力がどこまで通じるか試したかったからだ。幼い時から両親に海外には連れて行ってもらっていたが、英語で話す機会はあまりなかった。そこから中学、高校、大学受験で英語を学び単語の知識なども増えた上でしっかりと英語という言語をコミュニケーションのツールとして自分が使えるかを知りたかったためである。2 つ目はハワイという地にとても惹かれていたからである。先程も書いたように幼い時私はグアムなどの海外旅行に連れて行ってもらっていた、その中でハワイも 1 度だけ訪れたことがあり、その時にハワイの土地や風土にとても魅力を感じていて、もう一度訪れたいと思っていたからだ。それも中学高校を経て様々な経験と知識、感性を育て、さらにハワイの歴史や文化、社会問題など旅行では感じることのできない事を事前授業を通して実際に訪れ、自分の目で見たいと思ったからである。3 つ目はハワイの留学プログラムの中で実際にハワイにある大学、ハワイ大学に訪問しハワイやアメリカの大学スポーツについて学ぶことができるとあったからだ。というのも私は現在関西大学体育会アメリカンフットボール部に所属しており大学学生スポーツというものの魅力を感じている。アメリカではアメリカンフットボールを始め大学スポーツがとても盛んで経済効果もとても大きく大きいそんなアメリカの大学スポーツについて学んでみたかったからである。以上 3 つ目がこの国際福祉健康実習に参加を決めた動機である。

不安と期待を胸に日本を飛び立ち長いフライトの末ハワイに着いた、そこからの 12 日間は毎日が新鮮で新しい体験ばかりであつという間だった。その中で特に留学を通じて学んだことは 2 つある留学中に経験したこととも含め述べていきたいと思う。1 つ目はコミュニケーションとしての英語を体験したことである。今

回の留学で私が思っていた以上にコミュニケーションとしての英語を知って、使うことが出来たと思う。お店の店員さんやホテルの方をはじめ、ハワイ大学ハワイパシフィック大学の先生、学生達、更には現地の人、旅行に来ている一般の方達ともコミュニケーションをとることが出来た。特にハワイパシフィック大学の学生達とのフィールドワークの際には学生同士だけでたくさん時間を過ごすことができその間に沢山コミュニケーションをとることが出来た。学生たちはとても親切で優しく簡単な自己紹介からハワイのことまた大学生活のことまで分かりやすく教えてくれた。またその後のパシフィック大学での講義では身体を使った人間健康学部での授業で通じるような授業を受けさせていただき、そこでも英語だけを使い学生たちと共に時間を過ごした。そこで私は英語に関してあることを学んだ英語と言ってもやはり日本語と同じく言語であるため、日本語でのコミュニケーションと大事なことは同じで表情や身振り手振りなどで一生懸命伝えようとするとコミュニケーションを取れるということを学べた。そこから積極的に色々な人に自分からコミュニケーションを取りに行くことが出来て結果英語がとても上達したと思う。フリータイムの際海に行った時も海辺にいた白人のおじ様に話しかけ、30分ほど2人で話をしたことわざった。言語は完璧にしてから話すことで上手になるのではなく、話していく過程で上達していくものだと気づかされた。2つ目は本プログラムに参加した動機でもある大学スポーツについてだ。まず驚いたのはその規模感だハワイ大学のキャンパスツアーをしていただいた際あらゆるスポーツの練習場やアスリート(日本では体育会生)限定のジムなども見学させていただいた。広大な土地に様々なスポーツの練習場がありその大きさにまず驚かされ、大学スポーツの人気、経済効果その他の計り知れない影響を感じた。また、ハワイ大学でAT(アスレティックトレーナー)を育成している日本人の方にハワイ大学のスポーツについてお話を聞くことができた、今までの経緯や私事としてはスポーツの脳震盪の研究についてお話を聞くことができとても貴重な経験だった。また、別日にはハワイ大学学生バイトの方とボディーボードのアクティビティ体験をした。感心したのはこのレクチャーしてくれる方はハワイ大学の学生で学生バイトを大学が設けているとの事だった。大学内で、プールやジムの管理などなどを学生にバイトさせることで外で危険なバイトをさせることを防ぎ更には大学に対しての愛が深まるとしても感じた。他にも体育会生以外でも一般学生がチームを作りスポーツに親しむイベントなども盛んで日本でも出来たらいいなと思うものばかりで学びが沢山あった。以上が特に私の中で学びがあったことだ他にも、フラダンスやホクレアなど直接行い感じて触れることが出来る体験がありハワイの文化、風土についての学びを深めることができた。

さいごに

今回の国際健康自習で語学、スポーツ、文化と様々な貴重な体験から学ぶことが出来た。多様な社会になる中で共通言語である英語を使えるきっかけになる体験ができたこと。島国日本ではあまり感じることができない国際人としての意識を強く持つことができた。さらに大学スポーツでの学びは体育会制を続けていく上でたくさん刺激をもらえたこの学びをこれからの学生生活さらには今後の人生にしっかりと活かしていきたいと思う。